

ZŠ a MŠ Andělská Hora se zapojila do projektu Sazka olympijského víceboje !!!

CO JE SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ?

Sazka Olympijský víceboj je jedním z klíčových projektů Českého olympijského výboru v rámci dlouhodobé kampaně na podporu sportu a zdravého životního stylu – Česko sportuje. Jeho hlavním cílem není soutěžit o nejlepší výkony, ale v průběhu běžných hodin tělesné výchovy zapojit co nejvíce žáků 1.–9. tříd základních škol do 8 měřitelných disciplín a zároveň je motivovat k tomu, aby sportovali i ve svém volném čase.

Po splnění všech 8 disciplín sestaví tým odborníků z Českého olympijského výboru žákovi individuální zprávu, tzv. **Sportovní vysvědčení**. Díky němu bude možné každému dítěti poradit, jaké jsou jeho silné stránky, doporučit mu cviky na rozvoj slabších schopností a stanovit jeho pohybový typ spolu s okruhy sportů, ve kterých bude nejlépe rozvíjet svůj talent. Vedle toho žáci ještě získají doporučení na vhodné sportovní kluby v jejich okolí.

Další součástí tohoto víceboje je tzv. Olympijská hlídka. Jde o motivační program pro školy. Na vybraných školách bude zorganizován moderovaný hodinový sportovní program, který bude obsahovat společnou „rozcvičku“, možnost zasportovat si s českými olympioniky, krátkou besedu a další zajímavý program.

Protože se naše škola zaregistrovala do Sazka olympijského víceboje mezi prvními ZŠ v republice, získala tímto zdarma sportovní náčiní v hodnotě 5.000,-kč a především Sportovní žákovské knížky se samolepkami pro žáky 1.–3. ročníků. Díky těmto knížkám budou moci děti plnit různé zábavné pohybové i výchovné aktivity i mimo vyučování.

Zároveň se budeme snažit být aktivní v plnění daných disciplín víceboje, abychom na naší školu „přilákali“ Olympijskou hlídku, což by byl zcela jistě veliký zážitek pro všechny naše žáky.